

# AUSBILDUNG ZUR KINDERYOGA-TRAINERIN



## Klagenfurt 2019

16.+17. März

6.+7. April

4.+5. Mai

25.+26. Mai

jeweils

Sa 9-17 h und So 9-16 h

## Infotag zur Ausbildung:

Sa., 26. Jänner 2019 von 10.00-12.00

## Ort:

Franz von Sales Zentrum

Franz-von-Sales-Platz 1,  
9020 Klagenfurt

## Investition

€ 950,- (inkl. ausführlichem Skriptum), Teilzahlung möglich, Frühbucherbonus bis 28.1.19 :

€ 900,-

## Leitung, Info, Anmeldung

DI Dipl.Päd. Reinhard Neuwirth

[www.yoga-und-bewegung.at](http://www.yoga-und-bewegung.at)

tel 0699 81265508

[info@yoga-und-bewegung.at](mailto:info@yoga-und-bewegung.at)

## Zur Person

Reinhard Neuwirth ist selbstständiger (Kinder-)Yoga-Lehrer (E-RYT 200 und RCYT zertifiziert nach Yoga Alliance) sowie Ausbildungsleiter der Yoga Akademie Austria für Kinderyoga, Workshopleiter, sowie Lektor der Weiterbildung Kinderyoga an der Päd. Hochschule Burgenland.

## Allgemeines

In dieser Grundausbildung zum Thema „Yoga mit und für Kinder“ erfährst du alles, um mit Kindern im Alter bis ca.10 Jahren, freudvoll, sicher und entwicklungsfördernd Yoga machen zu können.

Desweiteren wirst du selbst Yoga praktizieren sowie die philosophischen Grundgedanken des Yoga kennenlernen, um so Yoga authentisch weitergeben zu können.

Das Zertifikat, nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung, berechtigt dich, eigenständig Yogaunterricht in Kindergärten, Schulen und anderen Institutionen, sowie privat zu leiten.

## Inhalt

- Yoga Grundlagen (Praxis und Philosophie)
- Didaktik und Methodik des Kinderyoga
- Anatomie und Entwicklungspsychologie
- Körper-, Atem- und Entspannungsübungen für Kinder kennen und anleiten lernen
- Sonnengrüsse, Yogaspiele und Yogageschichten
- Lieder, Massagespiele, Mandalas, Reime... und mehr...
- Gruppen- und Partnerübungen
- Pädagogik, Sprache und Kommunikation (altersgerecht, gewaltfrei) im Kinderyoga
- Umgang mit möglichen Schwierigkeiten, Thema ADHS
- Ayurveda: Konstitutionstypen und Ernährung bei Kindern
- Hineinschnuppern ins Teenageryoga
- Materialien und Hilfsmittel im KIYO
- Organisatorisches, PR, Umgang mit Eltern,...
- GastreferentInnen, Hospitation, Lehrauftritte

## Konzept

Die Wissensvermittlung erfolgt durch einen ausgewogenen Mix aus Praxis und Theorie, sowie dem ausführlichen Skriptum (mit ausgearbeiteten Stundenbildern) zur Ausbildung.

Der Unterricht hat Workshopcharakter mit vielen praktischen Übungen und Kinderyoga-Beispielstunden.

Unterrichtseinheiten: 60 h an 4 Wochenenden + 15 h Selbstständiges Erarbeiten bzw. Praxis (Planung, Durchführung, Reflexion).

Gruppengröße: **max. 14** Teilnehmende

Die Abschlussarbeit umfasst das Planen, Durchführen und Dokumentieren einer Kinderyogaeinheit sowohl „real“ (also in KiGa, Schule oder im privat) mit Kindern als auch in der Teilnehmendenrunde als „Lehrauftritt“. Desweiteren eine kleine Hausarbeit zu einem für dich interessanten Thema im Zusammenhang mit Kindern und/oder Yoga.

Mentoring (Beratung) und Supervision während deiner ersten Zeit als KIYO-Trainerin.



Partner der

Dein Platz in der Ausbildung ist durch die Überweisung der Anzahlung von 300€ auf

**IBAN AT80 1100 0106 4251 5000**

**BIC: BKAUATWW**

lautend auf Reinhard Neuwirth, verbindlich reserviert.

Falls du wider Erwarten doch nicht an der Ausbildung teilnehmen kannst, bitte zu beachten: Rücktritt bis 6 Wochen vor dem ersten Ausbildungstermin, wir behalten 50€ Bearbeitungsgebühr ein, bei Rücktritt bis 3 Wochen vorher behalten wir die Anmeldegebühr ein. Danach ist kein Rücktritt mehr möglich, jedoch die Stellung einer Ersatzperson.

Tipp: Reiserücktrittskostenversicherung (Bank, Reisebüro) gilt auch für Ausbildungen.

Wenn du nur mal ins Kinderyoga hineinschnuppern möchtest, ist es auch möglich, die Module einzeln zu buchen (250€), du erhältst dann eine Teilnahmebestätigung.

Detaillierte Übersicht über die Inhalte der einzelnen Module bitte unter [info@yoga-und-bewegung.at](mailto:info@yoga-und-bewegung.at) anfordern.

---

## Zielgruppe

- PädagogInnen
- TherapeutInnen
- LogopädInnen
- HorterzieherInnen
- Tagesmütter
- (Groß-)Eltern
- GruppenleiterInnen (Turnen,etc,..)

---

## Voraussetzungen

Grundsätzlich keine, außer natürlich Freude am Umgang mit Kindern und Interesse an Yoga ;-)

Allerdings empfehlen wir, solltest du noch keine Yogaerfahrung haben, im Vorfeld bzw. Ausbildungsbegleitend den Besuch eines Yogakurses, damit du selbst optimal von der Ausbildung profitieren kannst und du auf die Ausbildungswochenenden gut vorbereitet bist.

---



**Wir freuen uns darauf, Dir Kinderyoga näherbringen zu dürfen !**

### YOGA & BEWEGUNG

8233 Lafnitz, 133 ☎ 0699 81265508

✉ info@yoga-und-bewegung.at Web: [www.yoga-und-bewegung.at](http://www.yoga-und-bewegung.at)



Partner der