

WORKSHOP „Musik im Kinderyoga“

Thema	Stichworte
Eröffnung	- Aufbau, Ziel und Inhalt des Workshops - Teilnehmer-Runde
Eigenes Praktizieren (ca.75 min)	Yogastunde mit und zu Musik
PRAXIS: Musik im Kinderyoga	- diverse Sonnengrüße zu Musik - kindgerechte "Flows" zu Musik
Mittagspause	50 min. (ca. 12.10 – 13.00)
Ein bißchen THEORIE... auch deswegen, daß wir alle Zeit zum Verdauen haben ;-)	- psychologische Wirkungen von Klang und Musik - Mantren - Material - Anwendungsmöglichkeiten - Literaturtipps
PRAXIS: Musik im Kinderyoga	- Mitmachlieder - Singen von spirituellen Liedern (Mantren) aus verschiedenen Kulturen - ein bißchen Trommeln ist vielleicht auch dabei ☺ - Entspannung mit Musik und Klang
PRAXIS: Kinder-Yoga-Einheit	komplette „Beispiel-Kinderyoga-Stunde“ , in der Musik unser Thema ist ...
Abschluss	Reserve für Ergänzungen und Fragen Abschluss 16.00