

KOMMT, WIR MACHEN YOGA ...



WORKSHOPS für KINDERGÄRTNERinnen, LEHRERinnen und ELTERN ...

Termine, Orte

www.yoga-und-bewegung.at

Investition

€ 90,- (inkl. Skriptum)
Gruppenrabatte auf Anfrage !

Leitung

DI Dipl.Päd. Reinhard Neuwirth
www.yoga-und-bewegung.at
tel 0699 81265508

Information & Anmeldung

Reinhard Neuwirth
tel 0699 81265508

info@yoga-und-bewegung.at

Dein Platz beim Workshop ist
durch die Überweisung der
Anzahlung von 30€ auf Konto:

Reinhard Neuwirth
IBAN AT80 1100 0106 4251 5000
BIC: BKAUATWW
verbindlich reserviert.

DER KINDERYOGA - PRAXIS - WORKSHOP

Kinderyoga – Stundenbilder zum Durchspielen und mit-nach-Hause nehmen...

Konzept und Inhalt

Nachdem es sich gerade im Kinderyoga um ein sehr praxisorientiertes Tun handelt, steht dieser Tag ganz in diesem Zeichen.

Nach einer „Erwachsenen-Yogastunde“ für die TeilnehmerINNEN zum „Bei-sich-Ankommen“ steigen wir mit einer durchgespielten Stunde ins Kinderyoga ein.

„Durchspielen“ heißt das wir selbst unsere „Yoga-Kinder“ sind 😊 und so einen annähernd realistischen Praxistransfer erreichen.

Nach ca. 50 min Mittagspause schließen dann noch weitere Aktiv-Mitmach-Yogaeinheiten an... mögliche Themen sind:

- Yoga mit unseren Kuschtieren
- Circus-Yogastunde
- Indianer-Yoga
- Dino-Yoga
- Mit Mogli im Dschungel...
- Märchenyogastunde
- Planetenreise
- Reise durch den Körper

Der Kinderyoga-Workshop dauert einen Tag (9 - ca.16.30 Uhr).

Zielgruppe

- VS-Lehrer/innen
- Kindergärtnerinnen
- Eltern, Großeltern
- TherapeutInnen, LogopädInnen
- HorterzieherInnen
- Tagesmütter, ...

Infos zur Teilnahme

Voraussetzungen: keine, außer Freude am „Kind-spielen“ und an Bewegung 😊

Mitzubringen: Übungsmatte, Schreibsachen, Verpflegung