

# AUSBILDUNG ZUR KINDERYOGA-LEHRERIN



## Mangalam Yoga 2025

**1.WE: 7/8/9 Februar**  
**2.WE: 7/8/9 März**  
**3.WE: 26/27 April**

jeweils

**Fr 10-18 h, Sa 9-17h und So 9-16 h**

## Infotag zur Ausbildung:

Online am 11.1.25 9.00-11.00

## Ort:

Mangalam Yoga  
Schloss Freiberg  
Ludersdorf 30, 8200 Ludersdorf  
[www.mangalam-yoga.com](http://www.mangalam-yoga.com)

## Investition

€ 975,- (inkl. ausführlichem Skriptum und Kinderyoga-Kartenset), Teilzahlung möglich, Frühbucherbonus bis 31.10.24 : € 925,-

## Leitung, Info, Anmeldung

DI Dipl.Päd. Reinhard Neuwirth  
[www.yoga-und-bewegung.at](http://www.yoga-und-bewegung.at)  
tel 0699 81265508

Anmeldung direkt unter  
[Mangalam Yoga - Kinder Yoga Ausbildung](mailto:juliane.krueger@mangalam-yoga.com)

oder unter  
[juliane.krueger@mangalam-yoga.com](mailto:juliane.krueger@mangalam-yoga.com)

## Allgemeines

In dieser Grundausbildung zum Thema „Yoga mit und für Kinder“ erfährst du alles, um mit Kindern im Alter bis ca.10 Jahren, freudvoll, sicher und entwicklungsfördernd Yoga machen zu können.

Desweiteren wirst du selbst Yoga praktizieren sowie die philosophischen Grundgedanken des Yoga kennenlernen, um so Yoga authentisch weitergeben zu können.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung berechtigt dich das Zertifikat „Kinderyoga-LehrerIN“, eigenständig Yogaunterricht in Kindergärten, Schulen und anderen Institutionen, sowie privat zu leiten.

## Inhalt

- Yoga Grundlagen (Praxis und Philosophie)
- Didaktik und Methodik des Kinderyoga
- Anatomie und Entwicklungspsychologie
- Körper-, Atem- und Entspannungsübungen für Kinder kennen und anleiten lernen
- Sonnengrüsse, Yogaspiele und Yogageschichten
- Lieder, Massagespiele, Mandalas, Reime... und mehr...
- Gruppen- und Partnerübungen
- Pädagogik, Sprache und Kommunikation (altersgerecht, gewaltfrei) im Kinderyoga
- Umgang mit möglichen Schwierigkeiten
- Ayurveda: Konstitutionstypen und Ernährung bei Kindern
- Hineinschnuppern ins Teenageryoga
- Materialien und Hilfsmittel im KIYO
- Organisatorisches, PR, Umgang mit Eltern,...
- GastreferentInnen, Hospitation, Lehrauftritte

## Konzept

Die Wissensvermittlung erfolgt durch einen ausgewogenen Mix aus Praxis und Theorie, sowie dem ausführlichen Skriptum (mit ausgearbeiteten Stundenbildern) zur Ausbildung.

Der Unterricht hat Workshopcharakter mit vielen praktischen Übungen und Kinderyoga-Beispielstunden.

Unterrichtseinheiten: 60 h an 8 Ausbildungstagen + 15 h Selbstständiges Erarbeiten bzw. Praxis (Planung, Durchführung, Reflexion).

Gruppengröße: max. 15 Teilnehmende

Die Abschlussarbeit umfasst das Planen, Durchführen und Dokumentieren einer Kinderyogaeinheit sowohl „real“ (also in KiGa, Schule oder im privat) mit Kindern als auch in der Teilnehmendenrunde als „Lehrauftritt“.

Mentoring (Beratung) und Supervision während deiner ersten Zeit als KIYO-Trainerin.

## Zur Person

Reinhard Neuwirth ist selbstständiger (Kinder-)Yoga-Lehrer (E-RYT 200 und RYT zertifiziert nach Yoga Alliance), langjähriger Ausbildungs- und Workshopleiter, sowie ehem. Lektor der Weiterbildung Kinderyoga an der Päd. Hochschule Burgenland.

## Zielgruppe

- PädagogInnen
- TherapeutInnen
- LogopädInnen
- HorterzieherInnen
- YogalehrerInnen
- (Groß-)Eltern
- GruppenleiterInnen (Turnen,etc,..)
- Tagesmütter

---

## Voraussetzungen

Grundsätzlich keine, außer natürlich Freude am Umgang mit Kindern und Interesse an Yoga ;-)

Allerdings empfehlen wir, solltest du noch keine Yogaerfahrung haben, im Vorfeld bzw. ausbildungsbegleitend den Besuch eines Yogakurses, damit du selbst optimal von der Ausbildung profitieren kannst und du auf die Ausbildung gut vorbereitet bist.

---



**Wir freuen uns darauf, Dir Yoga mit Kindern näherbringen zu dürfen !**

## YOGA & BEWEGUNG

8233 Lafnitz, 133 ☎ 0699 81265508

✉ info@yoga-und-bewegung.at Web: www.yoga-und-bewegung.at

