

AUSBILDUNG ZUR KINDERYOGA-LEHRERIN



Hartberg 2025

1. + 2. März
22. + 23. März
5. + 6. April
26. Nov. + 27. April

jeweils
Sa 9-17 h und So 9-16 h

Infotag zur Ausbildung:

Sa., 1.2.25 von 9.30 -12.00

Ort:

Ringhotel
Schildbach 51, 8230 Schildbach

Investition

€ 975,- (inkl. ausführlichem Skriptum und Kinderyoga-Kartenset), Teilzahlung möglich, Frühbucherbonus bis 6.1.25 : € 925,-

Sozialpreis auf Anfrage möglich

Leitung, Info, Anmeldung

DI Dipl.Päd. Reinhard Neuwirth
www.yoga-und-bewegung.at
tel 0699 81265508

Bitte fordere das Anmeldeformular unter
info@yoga-und-bewegung.at
an.

Allgemeines

In dieser Grundausbildung zum Thema „Yoga mit und für Kinder“ erfährst du alles, um mit Kindern im Alter bis ca.10 Jahren, freudvoll, sicher und entwicklungsfördernd Yoga machen zu können.

Desweiteren wirst du selbst Yoga praktizieren sowie die philosophischen Grundgedanken des Yoga kennenlernen, um so Yoga authentisch weitergeben zu können.

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung berechtigt dich das Zertifikat „Kinderyoga-LehrerIN“, eigenständig Yogaunterricht in Kindergärten, Schulen und anderen Institutionen, sowie privat zu leiten.

Inhalt

- Yoga Grundlagen (Praxis und Philosophie)
- Didaktik und Methodik des Kinderyoga
- Anatomie und Entwicklungspsychologie
- Körper-, Atem- und Entspannungsübungen für Kinder kennen und anleiten lernen
- Sonnengrüsse, Yogaspiele und Yogageschichten
- Lieder, Massagespiele, Mandalas, Reime... und mehr...
- Gruppen- und Partnerübungen
- Pädagogik, Sprache und Kommunikation (altersgerecht, gewaltfrei) im Kinderyoga
- Umgang mit möglichen Schwierigkeiten
- Ayurveda: Konstitutionstypen und Ernährung bei Kindern
- Hineinschnuppern ins Teenageryoga
- Materialien und Hilfsmittel im KIYO
- Organisatorisches, PR, Umgang mit Eltern,...
- GastreferentInnen, Hospitation, Lehrauftritte

Konzept

Die Wissensvermittlung erfolgt durch einen ausgewogenen Mix aus Praxis und Theorie, sowie dem ausführlichen Skriptum (mit ausgearbeiteten Stundenbildern) zur Ausbildung.

Der Unterricht hat Workshopcharakter mit vielen praktischen Übungen und Kinderyoga-Beispielstunden.

Unterrichtseinheiten: 60 h an 8 Ausbildungstagen + 15 h Selbstständiges Erarbeiten bzw. Praxis (Planung, Durchführung, Reflexion).

Gruppengröße: max. 12 Teilnehmende

Die Abschlussarbeit umfasst das Planen, Durchführen und Dokumentieren einer Kinderyogaeinheit sowohl „real“ (also in KiGa, Schule oder im privat) mit Kindern als auch in der Teilnehmendenrunde als „Lehrauftritt“.

Mentoring (Beratung) und Supervision während deiner ersten Zeit als KIYO-Trainerin.

Zur Person

Reinhard Neuwirth ist selbstständiger (Kinder-)Yoga-Lehrer (E-RYT 200 und RYT zertifiziert nach Yoga Alliance), langjähriger Ausbildungs- und Workshopleiter, sowie ehem. Lektor der Weiterbildung Kinderyoga an der Päd. Hochschule Burgenland.

Zielgruppe

- PädagogInnen
- TherapeutInnen
- LogopädInnen
- HorterzieherInnen
- Tagesmütter
- (Groß-)Eltern
- GruppenleiterInnen (Turnen, etc.,...)

Voraussetzungen

Grundsätzlich keine, außer natürlich Freude am Umgang mit Kindern und Interesse an Yoga ;-)

Allerdings empfehlen wir, solltest du noch keine Yogaerfahrung haben, im Vorfeld bzw. ausbildungsbegleitend den Besuch eines Yogakurses, damit du selbst optimal von der Ausbildung profitieren kannst und du auf die Ausbildung gut vorbereitet bist.



Wir freuen uns darauf, Dir Yoga mit Kindern näherbringen zu dürfen !

YOGA & BEWEGUNG

8233 Lafnitz, 133 ☎ 0699 81265508

✉ info@yoga-und-bewegung.at Web: www.yoga-und-bewegung.at

